



LATAM AUDIT 2021

DATOS NICARAGUA





TABLA DE CONTENIDO

PROYECCIONES DEMOGRÁFICAS	04
ENCUADRE DE POLÍTICA SANITARIA	05
<ul style="list-style-type: none">• Generalidades del sistema de salud• Sociedades médicas y de pacientes• Información y políticas públicas de salud para osteoporosis	
EPIDEMIOLOGÍA DE LAS FRACTURAS POR FRAGILIDAD	06
<ul style="list-style-type: none">• Fracturas vertebrales• Fracturas de cadera	
HERRAMIENTAS DE EVALUACIÓN Y MÉTODOS DIAGNÓSTICOS	06
<ul style="list-style-type: none">• FRAX®• Métodos diagnósticos	
TRATAMIENTO	06
<ul style="list-style-type: none">• Calcio y vitamina D• Alimentos fortificados• Medicamentos para el tratamiento de la osteoporosis	
PROGRAMAS DE CUIDADOS POST-FRACTURA/FLS	07
RECOMENDACIONES	07
REFERENCIAS	08

Este apartado especial “Nicaragua” pertenece al reporte “LATAM Audit 2021” desarrollado por la Internacional Osteoporosis Foundation (IOF). El LATAM Audit 2021 recopila información de 19 países de América Latina acerca de la epidemiología, costo e impacto de la osteoporosis y las fracturas por fragilidad en la región. Presenta información actualizada sobre datos demográficos; frecuencia de las fracturas por fragilidad en hombres y mujeres mayores de 50 años en el periodo de 2015-2019; los costos directos de las fracturas por fragilidad; la infraestructura relacionada con la atención de las fracturas por fragilidad; y, las políticas de salud implementadas en el manejo de la osteoporosis por los países participantes.

El reporte se compone de una sección general y apartados especiales de cada uno de los países que participaron del estudio. La sección general, así como también cada uno de los apartados país están disponibles para lectura y descarga en la página oficial de la IOF:

AUDITS Internacional Osteoporosis Foundation
(<https://www.osteoporosis.foundation/educational-hub/material/audits>)

AUTORES

- **Dra. Claudia Campusano**

Chile. Endocrinóloga en la Clínica Universidad de los Andes y profesora asociada en la Universidad de los Andes. Miembro del Board Global y Miembro ex officio del RAC LATAM de la IOF.

- **Dra. Sonia Cerdas Pérez**

Costa Rica. Endocrinóloga, profesora en la Universidad de Costa Rica. Asistente especialista del Hospital Cima San José. Coordinadora del RAC LATAM de la IOF para la subregión de Centroamérica y el Caribe.

- **Dra. Patricia Clark**

México. Reumatóloga, investigadora titular y jefa de la Unidad de Epidemiología Clínica en el Hospital Infantil Federico Gómez-Facultad de Medicina UNAM. Miembro del Board Global y ex officio del RAC LATAM de la IOF.

- **Dra. Adriana Medina**

Colombia. Endocrinóloga, profesora asociada de la Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud (FUCS). Coordinadora del Programa de Fracturas del Hospital San José de Bogotá y de la Asociación Colombiana de Osteoporosis y Metabolismo Mineral (ACOMM). Miembro del RAC LATAM de la IOF para la subregión Caribe.

- **Dr. Bruno Muzzi Camargos**

Brasil. Ginecólogo y densitometrista clínico. Coordinador de la Unidad de Densitometría en la Rede Materdei de Saúde, Belo Horizonte, Minas Gerais. Miembro del Comité de Asesores Científicos (CSA) y ex officio del RAC LATAM de la IOF.

- **Mónica Caló**

International Osteoporosis Foundation

- **Sofía María Wullich**

International Osteoporosis Foundation

Coordinador país: Dra Sonia Cerdas Pérez

Colaboradores: Dino Aguilar, Greta Solis

Si comparte datos o información de las publicaciones y recursos de LATAM Audit 2021, haga referencia a ellos como: International Osteoporosis Foundation© 2022 LATAM Audit 2021: Apartado Nicaragua en LATAM Audit 2021: Epidemiología, costo e impacto de las fracturas por fragilidad en América Latina.



Nombre oficial: República de Nicaragua
 Capital Nacional: Managua
 Superficie: 51,100 km²
 Población (miles): 6.625 (2020)
 % población urbana: 59% (2020)¹
 Esperanza de vida: 75 años (2020-2025)
 PBI per cápita (USD/año): USD 1,907 (2020)
 Gasto público en salud como % del PBI: 8.6 % (2018)
 Oficina Nacional de Estadísticas: Instituto Nacional de Información de Desarrollo (INIDE) www.inide.gob.ni

PROYECCIONES DEMOGRÁFICAS

Nicaragua es el país con mayor extensión territorial de Centroamérica con una población total que asciende a 6,625,000 habitantes, donde 49.3% son hombres y 50.7%, mujeres. Para el quinquenio, 2020-2025 se estima un ritmo de crecimiento del 1.1%², proyectando un total poblacional de 7,109.224 en 2030 y de 7,932,000 habitantes en 2050. Según estimaciones de CEPAL, la esperanza de vida al nacer se estima en 75 años; siendo 72 años para los hombres y 79 años para las mujeres.

La evolución proyectada de la pirámide poblacional de Nicaragua indica, al igual que otros países de la región, una tendencia paulatina hacia un envejecimiento progresivo de la población (*Figura 1*) y por lo tanto un impacto mayor sobre las necesidades de servicio de salud para estos grupos etarios y un mayor riesgo de sufrir enfermedades crónicas como la osteoporosis.

La combinación de factores como el aumento en la esperanza de vida, la disminución de la tasa de natalidad y el progresivo envejecimiento de la población explican el dato publicado en el Anuario Estadístico de América Latina y Caribe, CEPAL 2020 de una ratio de dependencia para Nicaragua de 54.3% para el año 2020.

Figura 1. Pirámide Demográfica Nicaragua 2020 y proyección 2050³

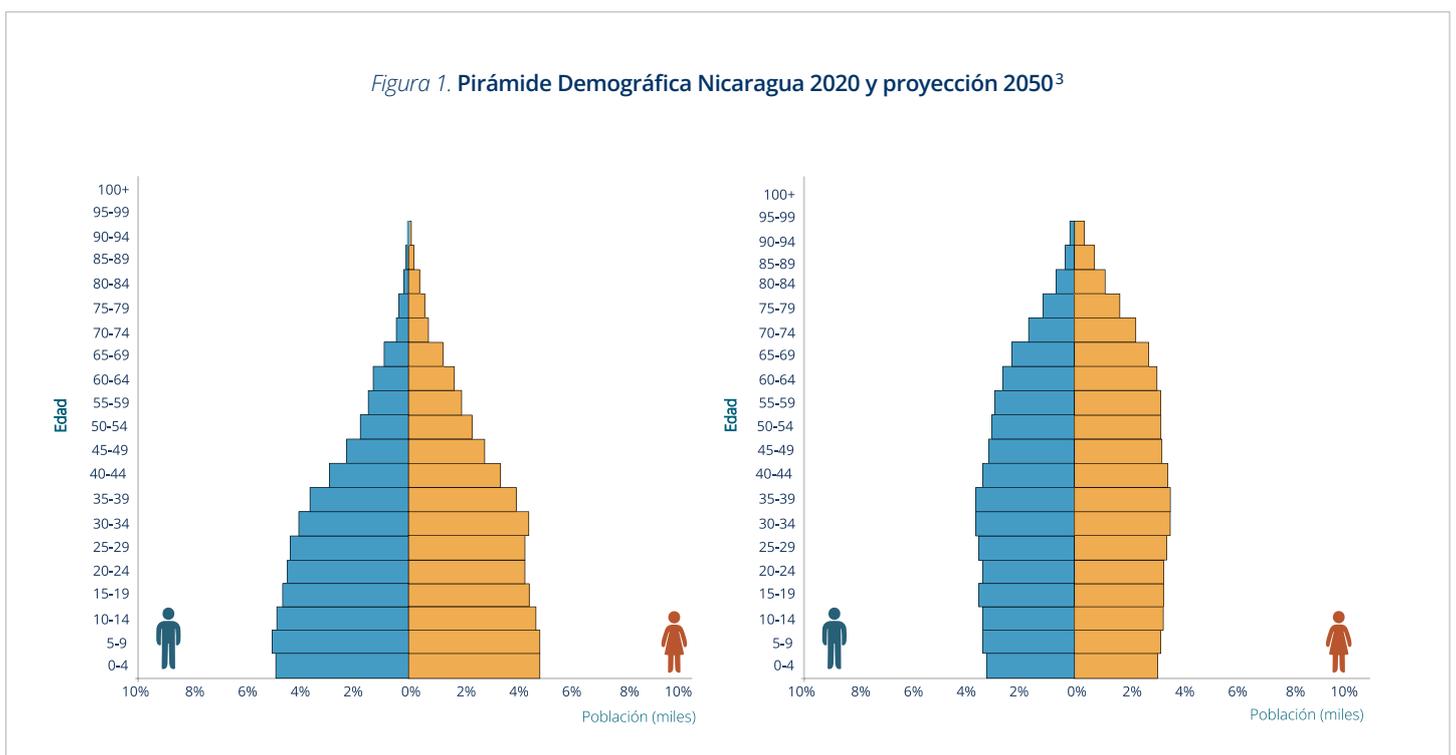


Tabla 1. Proyecciones de la población de Nicaragua para el 2030 y 2050 estratificado por género y edad superior a 50 y 70 años⁴

Población Total 2030		Población Total 2050	
	7,392,000		8,531,000
Total hombres	3,643,000	Total hombres	4,212,000
Total hombres ≥50 años	531,000	Total hombres ≥50 años	934,000
Total hombres ≥70 años	157,000	Total hombres ≥70 años	347,000
Total mujeres	3,749,000	Total mujeres	4,320,000
Total mujeres ≥50 años	649,000	Total mujeres ≥50 años	507,000
Total mujeres ≥70 años	227,000	Total mujeres ≥70 años	507,000

ENCUADRE DE POLÍTICA SANITARIA

Generalidades del sistema de salud

El sistema de salud de Nicaragua está integrado por el sector público, que incluye a la seguridad social y la atención militar/policial, y el sector privado. El gasto en salud como porcentaje del PBI en 2018 fue el sexto en la región, 8.6% según un informe conjunto de CEPAL- OMS.

El Sistema Nacional Único de Salud es el organismo que rige y regula todo lo relacionado a la salud en Nicaragua. Este sistema público, sin costo sufre, sin embargo, falta de insumos médicos y tratamientos. Está conformado por hospitales en varias especialidades médicas que prestan atención de nivel secundaria y además de centros de salud destinados a la atención primaria. El sistema de seguridad social brinda cobertura al 15% de la población general y al 70% de los trabajadores activos y jubilados. El sistema militar que atiende a los miembros de las fuerzas armadas, policiales y sus familias cuenta con sus propios hospitales y clínicas.

En el sistema privado, las aseguradoras de salud son las encargadas de la prestación de servicios de salud. Sólo un 5% de la población general accede a este servicio, quienes pagan directamente por los servicios.

Generalidades del sistema de salud

En Nicaragua, se realizan diferentes actividades dirigidas al público en general y al cuerpo médico con el objetivo de concientizar sobre diferentes aspectos de la prevención y del tratamiento de la osteoporosis.

Congresos, conferencias, programas de radio y televisión, con motivo de la celebración de días nacionales y durante programas de ejercicios, son organizadas por las siguientes asociaciones:

- Asociación Nicaragüense de Endocrinología Ginecológica (ANEG)
- Asociación Nicaragüense de Climaterio y Menopausia (ANCYM)
- Asociación Nicaragüense de Ortopedia y Traumatología
- Sociedad Nicaragüense de Ginecología y Obstetricia
- Asociación Nicaragüense de Endocrinología
- Asociación Nicaragüense de Osteoporosis

ASOCIACIÓN NICARAGÜENSE DE
ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA



SOCIEDAD NICARAGÜENSE
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA



ASOCIACIÓN NICARAGÜENSE
DE ENDOCRINOLOGÍA

ASOCIACIÓN NICARAGÜENSE
DE OSTEOPOROSIS

ANCYM

ANEG

Información y políticas públicas de salud para osteoporosis

Las prioridades del Sistema Nacional Único de Salud incluyen la morbilidad materno infantil, la atención de enfermedades respiratorias y gastrointestinales y, el manejo de las enfermedades oncológicas. De esta manera, ni la osteoporosis ni las fracturas por fragilidad están incluidas en la agenda de los formuladores de políticas públicas de salud.

EPIDEMIOLOGÍA DE LAS FRACTURAS POR FRAGILIDAD

Lamentablemente, Nicaragua no cuenta con fuentes de información de acceso público para el relevamiento de datos relacionados con la osteoporosis y las fracturas por fragilidad.

HERRAMIENTAS DE EVALUACIÓN Y MÉTODOS DIAGNÓSTICOS

FRAX®

Nicaragua no tiene aún disponibilidad de FRAX® validado con umbrales de evaluación e intervención calculados para su población.

Métodos diagnósticos

La tasa de equipos de densitometría en Nicaragua es de 0.3 por cada 100.000 habitantes y su costo promedio es de USD 80. Sólo un centro ofrece TBS por un costo adicional de USD 50. No hay acceso a otros métodos diagnósticos como VFA o composición corporal.

La densitometría no es reembolsable en el sistema público, mientras que las aseguradoras privadas cubren el 100% de su costo, cuando son indicados mediante orden médica de especialistas en ortopedia, ginecología y endocrinología.

TRATAMIENTO

Calcio y Vitamina D

En Nicaragua, hay disponible varios suplementos de carbonato de calcio solo o combinados y de vitamina D (*Tabla 9 y 10, sección general*). También se cuenta con vitamina D de 1.000 y 100.000 UI, los cuales están disponibles en el sistema privado de salud y son de venta libre.

Alimentos fortificados

La población nicaragüense tiene acceso a leches, cereales, bebidas de soya y almendra, y yogures fortificados con calcio y vitamina D (*Tabla 11, sección general*).

Medicamentos para el tratamiento de la osteoporosis

El Sistema Nacional de Seguridad Social incluye a los estrógenos conjugados equinos como parte de la medicación anti-osteoporótica.

En el sistema de atención privada, se encuentran disponibles numerosas alternativas incluyendo estrógenos conjugados sintéticos, 17 Beta estradiol oraltransdérmico, valerato de estradiol en monoterapia o combinaciones de estradiol y acetato de noretisterona y drospirenona; además se cuenta con tibolona, alendronato, ibandronato, zolendronato y risedronato. Denosumab y teriparatida no están disponibles en Nicaragua (*Tabla 12, sección general*).

PROGRAMAS DE CUIDADOS POST-FRACTURA/FLS

En la actualidad, no existen programas de cuidado post-fracturas en Nicaragua. El manejo de fracturas osteoporóticas es de carácter privado, no es institucional ni gubernamental y es promovido por actividades de sociedades e individuos que perciben el problema pero que no alcanza a crear una acción colectiva que permita su abordaje sistemático.

RECOMENDACIONES

Entre las principales dificultades para el abordaje de la osteoporosis en Nicaragua se encuentran la falta de interés del gobierno en formular políticas de salud que incluyan la osteoporosis, la falta de concientización entre los profesionales médicos de la necesidad de acordar un manejo multidisciplinario del paciente con fragilidad ósea, la limitación de acceso a medicación a bajo costo y el bajo nivel de adherencia al tratamiento.

Se recomienda continuar con acciones de concientización y educación médica sobre el impacto de las fracturas por fragilidad entre diferentes especialidades de forma de cambiar la percepción de la comunidad médica y promover la priorización de políticas de salud para la población geriátrica.



REFERENCIAS

1. Población urbana (% del total) - Nicaragua. (n.d.). Bancomundial.org. Retrieved September 12, 2022, from <https://datos.bancomundial.org/indicador/SP.URB.TOTL.IN.ZS?locations=NI>
2. Perfil Nacional - CEPALSTAT Bases de Datos y Publicaciones Estadísticas. (n.d.). Cepal.org. Retrieved September 12, 2022, from <https://statistics.cepal.org/portal/cepalstat/perfil-nacional.html?theme=1&country=nic&lang=es>
3. Pirámide de población de Nicaragua en 2022. (n.d.). Population-pyramid.net. Retrieved September 12, 2022, <https://population-pyramid.net/es/pp/nicaragua>
4. CEPALSTAT / Comisión Económica para América Latina y el Caribe - Naciones Unidas / [7/1/2022]
5. Población urbana (% del total) - Nicaragua. (n.d.). Bancomundial.org. Retrieved September 12, 2022, from <https://datos.bancomundial.org/indicador/SP.URB.TOTL.IN.ZS?locations=PA>



**Nuestra visión es un mundo sin fracturas
por osteoporosis donde la movilidad
saludable sea una realidad para todos.**



www.osteoporosis.foundation

- f** facebook.com/iofbonehealth
- f** facebook.com/IOF.America.Latina (Latin America)
- f** facebook.com/worldosteoporosisday (World Osteoporosis Day)
- t** twitter.com/iofbonehealth
- t** twitter.com/iofsaludosea (Latin America)
- in** linkedin.com/international-osteoporosis-foundation
- ig** instagram.com/worldosteoporosisday
- yt** youtube.com/iofbonehealth

International Osteoporosis Foundation

9 rue Juste-Olivier • CH-1260 Nyon • Switzerland
T +41 22 994 01 00 • info@osteoporosis.foundation

©2023 IOF en América Latina

San Martín 662 • Buenos Aires • Argentina
T +54 11 5350 4347 • iofla@osteoporosis.foundation

©2022 International Osteoporosis Foundation

El LATAM Audit 2021 fue posible gracias a becas educativas irrestrictas de

AMGEN

Lilly

