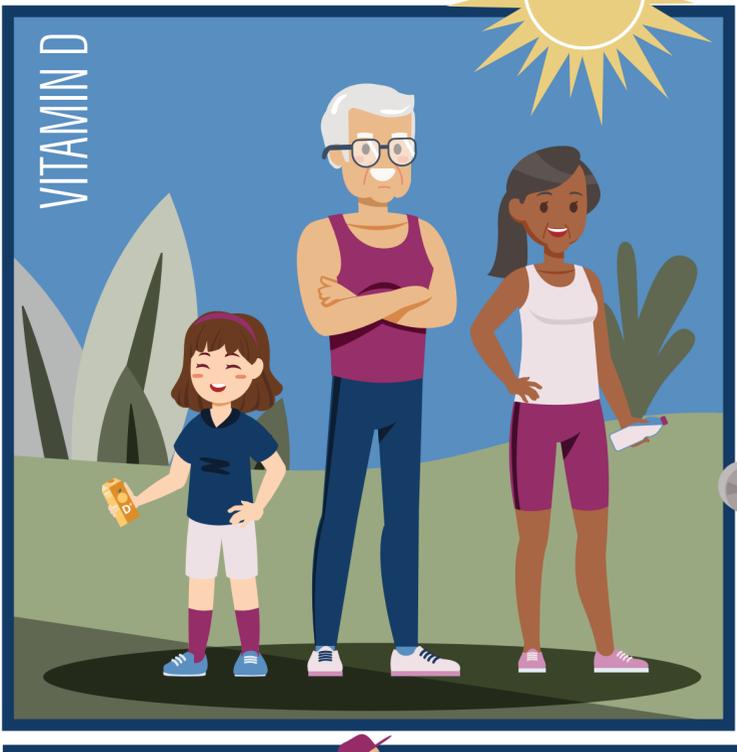




GESUNDE ERNÄHRUNG FÜR DIE KNOCHEN



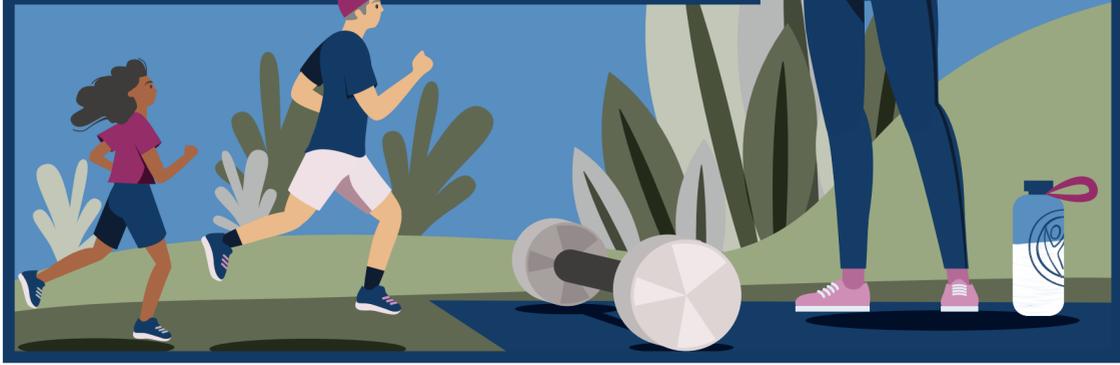
VITAMIN D



VERMEIDEN SIE ÜBERMÄßIGEN ALKOHOLKONSUM



GESUNDES KÖRPERGEWICHT



REGELMÄßIGE SPORTAKTIVITÄTEN

# BESSERE KNOCHEN AUFBAUEN

Die Bausteine für stärkere Knochen und zur Vorbeugung von Osteoporose in jedem Alter



NICHT RAUCHEN



SEIEN SIE SICH IHRER PERSÖNLICHEN RISIKEN BEWUSST

und lassen Sie sich testen

#WORLDOSTEOPOROSISDAY



weltosteoporosetag  
20. Oktober

Scannen Sie den QR-Code und besuchen Sie die Plattform [www.buildbetterbones.org](http://www.buildbetterbones.org)

