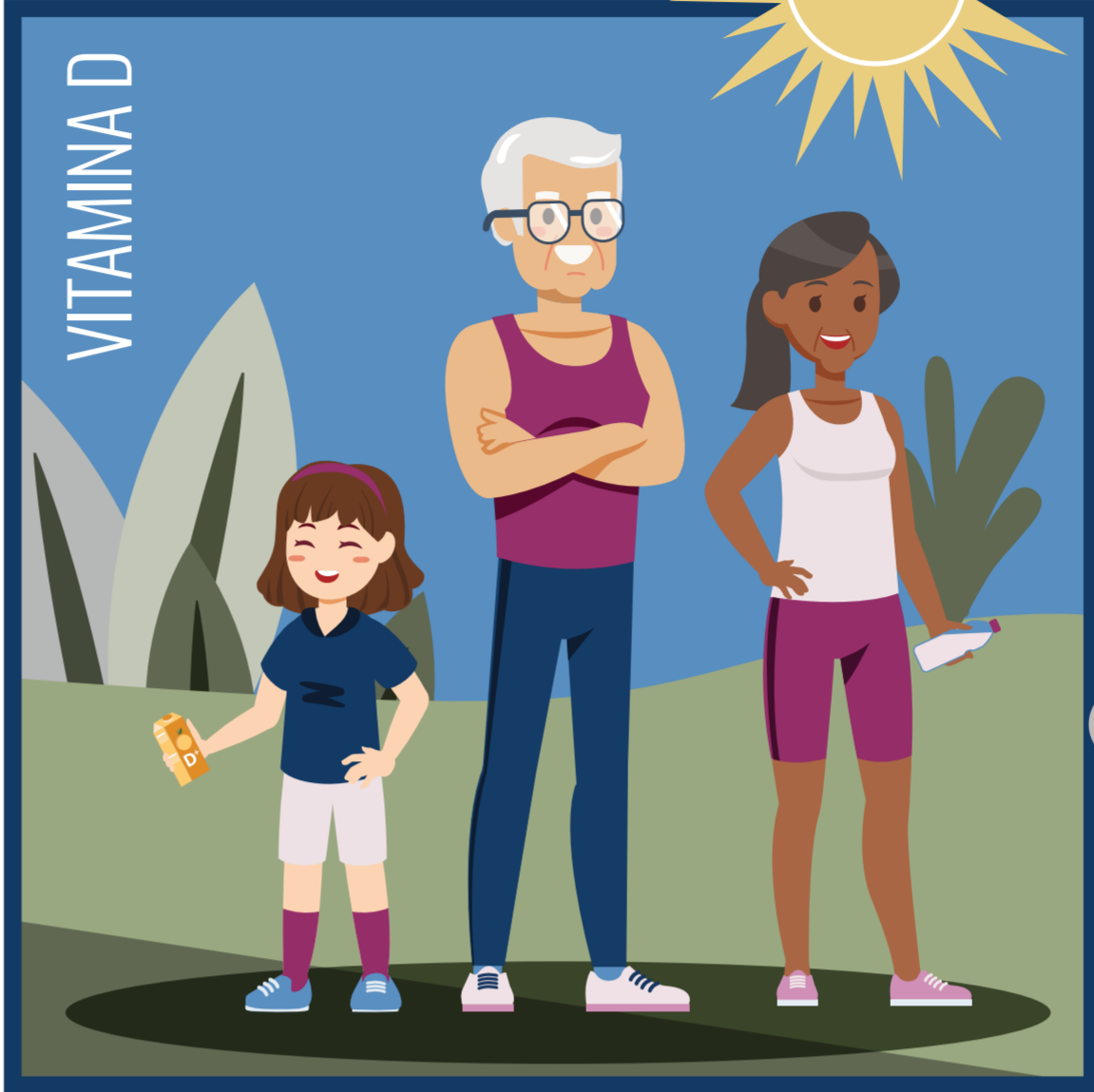


ALIMENTAȚIE FAVORABILĂ SĂNĂȚĂȚII OȘOASE



VITAMINA D



EVITAȚI CONSUMUL EXCESIV DE ALCOOL



FACEȚI MIȘCARE REGULATĂ!



GREUTATE CORPORALĂ NORMALĂ



PENTRU OASE MAI PUTERNICE

Elementele necesare întăririi oaselor și prevenirii apariției osteoporozei la orice vârstă

NU FUMAȚI!



EVALUAȚI-VĂ RISCURILE PERSONALE



#WORLDOSTEOPOROSISDAY



Ziua Mondială a Osteoporozei
Octombrie 20

Scanați codul QR și
accesăți site-ul
www.buildbetterbones.org

