



FORTALECE OS TEUS OSSOS

Juntamente com exercício, uma dieta amiga dos ossos é o pilar para ossos mais fortes e prevenção da osteoporose em todas as idades

#WORLDOSTEOPOROSISDAY



diaMundialdaOsteoporose
20deoutubro

Utilize o código QR
e visite a plataforma
www.buildbetterbones.org

