



#WORLDOSTEOPOROSISDAY

FORTALEÇA SEUS OSSOS

Juntamente com exercício, uma dieta saudável para os ossos estabelece a base para ossos mais fortes e para a prevenção da osteoporose em todas as idades



diaMundialdaOsteoporose
20deoutubro

Leia o código QR
e acesse a plataforma
www.buildbetterbones.org

