



# LATAM AUDIT 2021

---

## DATOS PANAMÁ



Este apartado especial "Panamá" pertenece al reporte "LATAM Audit 2021" desarrollado por la Internacional Osteoporosis Foundation (IOF). El LATAM Audit 2021 recopila información de 19 países de América Latina acerca de la epidemiología, costo e impacto de la osteoporosis y las fracturas por fragilidad en la región. Presenta información actualizada sobre datos demográficos; frecuencia de las fracturas por fragilidad en hombres y mujeres mayores de 50 años en el periodo de 2015-2019; los costos directos de las fracturas por fragilidad; la infraestructura relacionada con la atención de las fracturas por fragilidad; y, las políticas de salud implementadas en el manejo de la osteoporosis por los países participantes.

El reporte se compone de una sección general y apartados especiales de cada uno de los países que participaron del estudio. La sección general, así como también cada uno de los apartados país están disponibles para lectura y descarga en la página oficial de la IOF:

AUDITS Internacional Osteoporosis Foundation  
(<https://www.osteoporosis.foundation/educational-hub/material/audits>)

## AUTORES

- **Dra. Claudia Campusano**

Chile. Endocrinóloga en la Clínica Universidad de los Andes y profesora asociada en la Universidad de los Andes. Miembro del Board Global y Miembro ex officio del RAC LATAM de la IOF.

- **Dra. Sonia Cerdas Pérez**

Costa Rica. Endocrinóloga, profesora en la Universidad de Costa Rica. Asistente especialista del Hospital Cima San José. Coordinadora del RAC LATAM de la IOF para la subregión de Centroamérica y el Caribe.

- **Dra. Patricia Clark**

México. Reumatóloga, investigadora titular y jefa de la Unidad de Epidemiología Clínica en el Hospital Infantil Federico Gómez-Facultad de Medicina UNAM. Miembro del Board Global y ex officio del RAC LATAM de la IOF.

- **Dra. Adriana Medina**

Colombia. Endocrinóloga, profesora asociada de la Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud (FUCS). Coordinadora del Programa de Fracturas del Hospital San José de Bogotá y de la Asociación Colombiana de Osteoporosis y Metabolismo Mineral (ACOMM). Miembro del RAC LATAM de la IOF para la subregión Caribe.

- **Dr. Bruno Muzzi Camargos**

Brasil. Ginecólogo y densitometrista clínico. Coordinador de la Unidad de Densitometría en la Rede Materdei de Saúde, Belo Horizonte, Minas Gerais. Miembro del Comité de Asesores Científicos (CSA) y ex officio del RAC LATAM de la IOF.

- **Mónica Caló**

International Osteoporosis Foundation

- **Sofía María Wullich**

International Osteoporosis Foundation

Coordinador país: Sonia Cerdas Pérez

Colaboradores: Ramiro Da Silva, Carmen Troya

Si comparte datos o información de las publicaciones y recursos de LATAM Audit 2021 haga referencia a ellos como: International Osteoporosis Foundation® 2022 LATAM Audit 2021: Apartado Panamá en LATAM Audit 2021: Epidemiología, costo e impacto de las fracturas por fragilidad en América Latina.



# TABLA DE CONTENIDO

<b>PROYECCIONES DEMOGRÁFICAS</b>	<b>04</b>
<b>ENCUADRE DE POLÍTICA SANITARIA</b>	<b>05</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Generalidades del sistema de salud</li><li>• Sociedades médicas y de pacientes</li><li>• Información y políticas públicas de salud para osteoporosis.</li></ul>	
<b>EPIDEMIOLOGÍA DE LAS FRACTURAS POR FRAGILIDAD</b>	<b>06</b>
<b>HERRAMIENTAS DE EVALUACION Y MÉTODOS DIAGNÓSTICOS</b>	<b>06</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• FRAX®</li><li>• Métodos diagnósticos</li></ul>	
<b>TRATAMIENTO</b>	<b>06</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Calcio y vitamina D</li><li>• Alimentos fortificados</li><li>• Medicamentos para el tratamiento de la osteoporosis</li></ul>	
<b>PROGRAMAS DE CUIDADOS POST-FRACTURA/FLS</b>	<b>07</b>
<b>RECOMENDACIONES</b>	<b>07</b>
<b>REFERENCIAS</b>	<b>08</b>



Nombre oficial: República de Panamá  
 Capital Nacional: Panamá  
 Superficie: 75.517 km<sup>2</sup>  
 Población (miles): 4.315 (2020)  
 % población urbana: 68% (2020)<sup>1</sup>  
 Esperanza de vida: 79 años (2020-2025)  
 PBI per cápita (USD/año): USD 12,269 (2020)  
 Gasto público en salud como % del PBI: 7.3 % (2018)  
 Oficina Nacional de Estadísticas: Instituto Nacional de Estadísticas y Censo (INEC) [www.inec.gob.pa](http://www.inec.gob.pa)

## PROYECCIONES DEMOGRÁFICAS

Panamá se encuentra ubicado en el extremo sur del istmo centroamericano, uniéndolo con América del Sur, el Canal de Panamá atraviesa el centro del país y une los océanos Atlántico y Pacífico, constituyendo una vía marítima de importancia internacional. La población total de Panamá asciende a 4,315,000 habitantes con una tasa anual de crecimiento de 1.4% según información estadística publicada por CEPAL para el quinquenio 2020-2025.

Al igual que otros países del continente americano, Panamá sufre un cambio progresivo en la conformación de su pirámide poblacional, con un proceso de envejecimiento (*Figura 1*) creciente hacia el 2050. La matriz poblacional se compone por un 50.46% de hombres y un 49.54% de mujeres. El 22.55% de la población tiene más de 50 años y el 5.72% más de 70 (*Tabla 1*).

Para el período 2020-2025, la esperanza de vida al nacer se estima en 79 años; siendo 76 años para los hombres y 82 años para las mujeres. La combinación de factores como el aumento en la esperanza de vida, la disminución de la tasa de natalidad y el progresivo envejecimiento de la población explican el dato publicado en el Anuario Estadístico de América Latina y Caribe, CEPAL 2020 de una ratio de dependencia para Panamá de 53.9 para el año 2020.

Figura 1. Pirámide poblacional de Panamá 2020 y proyección 2050<sup>2</sup>

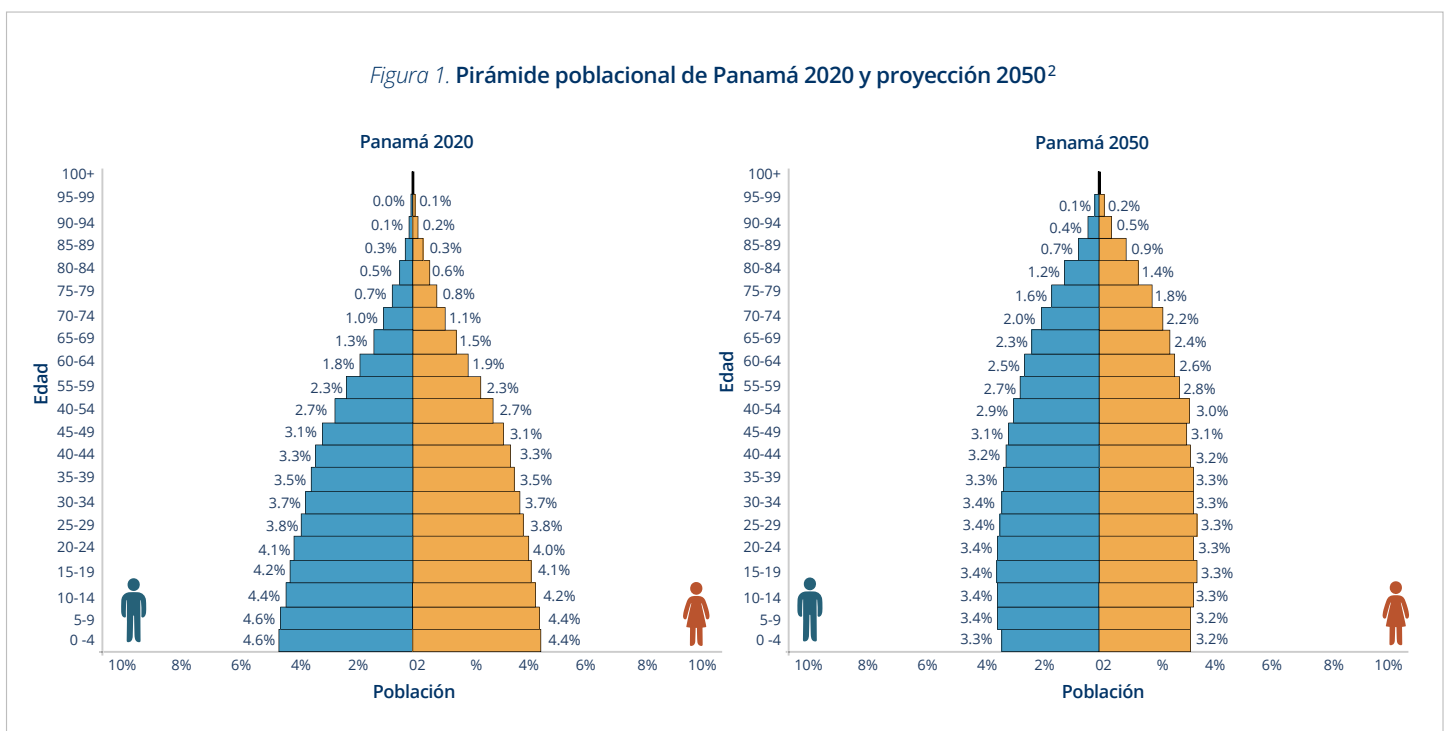


Tabla 1. Proyecciones de la población de Panamá para el 2030 y 2050 estratificado por género y edad superior a 50 y 70 años<sup>3</sup>

Población Total 2030		4,928,000	Población Total 2050		5,853,000
Total hombres		2,460,000	Total hombres		2,917,000
Total hombres ≥50 años		464,000	Total hombres ≥50 años		610,000
Total hombres ≥70 años		170,000	Total hombres ≥70 años		354,000
Total mujeres		2,468,000	Total mujeres		2,936,000
Total mujeres ≥50 años		481,000	Total mujeres ≥50 años		629,000
Total mujeres ≥70 años		206,000	Total mujeres ≥70 años		416,000

## ENCUADRE DE POLÍTICA SANITARIA

### Generalidades del sistema de salud

El sistema de salud panameño es un sistema bicéfalo cuyos proveedores son: la Caja de Seguro Social que atiende a la población asegurada que constituye el 80% de la población total del país, y el Ministerio de Salud brinda cobertura de salud a la población no asegurada. El sistema de salud cuenta con un total de 61 hospitales, 260 centros de salud y policlínicas y 542 subcentros y puestos de salud.

El gasto total en salud pública en salud como porcentaje del PBI alcanzó a 7.3% en 2018 y fue el décimo de la región. Con relación al recurso humano en el primer nivel de atención, trabajan aproximadamente un total de 1.508 médicos, en el segundo nivel 3.328 médicos y en el tercer nivel y centros especializados 1.870 médicos. Estas estadísticas describen únicamente el sector público de salud.

### Sociedades Médicas y de Pacientes

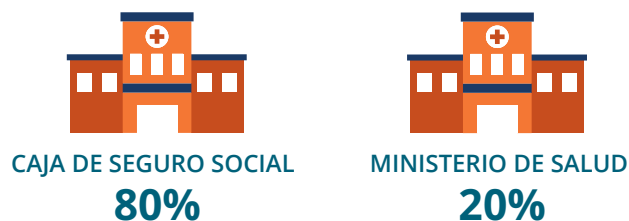
Existen dos sociedades médicas activas en el país: el Consejo Panameño de Osteoporosis (COPOS), y la Fundación de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Oseas (FOSEMO). Ambas realizan congresos anuales de actualización médica, así como también talleres y actividades dirigidas a pacientes y al público en general con un fuerte foco en prevención primaria.

### Información y políticas públicas de salud para osteoporosis.

En el campo de la educación, sensibilización de la población y estrategias preventivas, existe una ardua labor realizada tanto por el Ministerio de Salud, como por las dos sociedades médicas de la especialidad, COPOS y FOSEMO.

El Ministerio de Salud de Panamá cuenta con una oficina que se dedica a la prevención de la salud ósea. A través de su portal <https://sertv.gob.pa/nacionalfm/60375-2/> y sus cuentas en redes sociales, Twitter y Facebook realiza comunicados educativos, dirigidos a la población general, relacionados con la osteoporosis, su prevención y tratamiento, enfatizando la necesidad de una dieta equilibrada, rica en calcio y vitamina D y actividad física.

## Sistema de Salud Panameño



## EPIDEMIOLOGÍA DE LAS FRACTURAS POR FRAGILIDAD

Panamá no cuenta con fuentes de información de acceso público para el relevamiento de datos relacionados con la osteoporosis y las fracturas por fragilidad.

## HERRAMIENTAS DE EVALUACIÓN Y MÉTODOS DIAGNÓSTICOS

### FRAX®

Panamá no dispone de FRAX® propio del país, usualmente se utiliza el FRAX® de Colombia para evaluar los pacientes.

### Métodos diagnósticos

Panamá dispone de 15 densitómetros, lo que equivale a 0.35 equipos por 100,000 habitantes. Esta cifra, la cual parece apropiada según las recomendaciones mundiales, más bien se redujo en los últimos 10 años, a pesar de un incremento progresivo de la población, al compararla con el dato de 0.50 equipos/100.000 habitantes reportado en el Audit Latam 2012. Además, solo dos centros ofrecen valoración de TBS y seis, VFA. En algunos centros se ofrece valoración de composición corporal.

El costo promedio de un estudio densitométrico es de USD 100, y se cobran USD 25 adicionales por la valoración de la composición corporal. No existen políticas de reembolso para estos estudios. Las aseguradoras privadas exigen la validación de la indicación previa a la realización de la densitometría. Una vez realizada, cada compañía reembolsa según la póliza de seguro adquirida.



**0.35**  
EQUIPOS CADA  
100,000 HABITANTES

**USD100**  
COSTO PROMEDIO  
ESTUDIO DXA

**2 CENTROS VALORACIÓN TBS**  
**6 CENTROS VFA**

## TRATAMIENTO

### Calcio y Vitamina D

En la actualidad, no se cuenta con un estudio de consumo de calcio en la dieta panameña. Para el mes abril del 2020 se había programado un estudio con el fin de valorar los niveles de vitamina D en la población panameña. A pesar de haber completado los requerimientos del diseño del estudio, de tener el presupuesto y contar con la aprobación del Comité de Bioética Nacional, el proyecto fue postergado por la pandemia y se llevará a cabo próximamente.

Suplementos, como el carbonato de calcio, se encuentran disponibles en cápsulas, tabletas y comprimidos tanto en el sistema de atención de salud pública como privada (*Tabla 9*, sección general).

También, existe una presentación con vitamina D disponible en comprimidos de 600 mg de calcio y 200 UI de vitamina D. Por su parte, el citrato de calcio solo está disponible en combinación con vitamina D. Mientras que la Vitamina D en diferentes concentraciones se encuentra disponible en cápsulas, comprimidos y en solución (*Tabla 10*, sección general).

### **Alimentos fortificados**

En Panamá existe variedad de productos lácteos, como leches, cremas alimenticias y yogures, los cuales están adicionadas con vitamina D, calcio y/o Vitamina A (Tabla 11, sección general). Sin embargo, estos productos no alcanzan los requerimientos suficientes para ser considerados alimentos fortificados que, por lo demás, no están regulados por ninguna legislación.

### **Medicamentos para el tratamiento de la osteoporosis**

El Sistema de Seguridad Social panameño cuenta con diferentes presentaciones de estrógenos orales, alendronato y teriparatida para el tratamiento de la osteoporosis, sin que el paciente requiera costear el tratamiento en el momento en que lo requiere. (Tabla 12, sección general)

En el sistema de atención privada y a costo del paciente se encuentran disponibles numerosas alternativas de medicación anti-osteoporosis y terapia hormonal, incluyendo: estrógenos conjugados equinos y sintéticos, valerato de estradiol en monoterapia, tanto de marca como genéricos; tibolona de marca y genéricos, requiriendo receta médica para ser dispensados entre las alternativas de hormonas y, alendronato, ibandronato, zolendronato y risedronato, denosumab y teriparatida entre la medicación específica para osteoporosis. Todas ellas disponibles tanto de marca original como genéricos y requieren de receta médica para su venta.

## **PROGRAMAS DE CUIDADOS POST-FRACTURA/FLS**

En la actualidad, no existen programas de cuidado post-fracturas en hospitales públicos y no se pudo relevar información al respecto en centros privados.

## **RECOMENDACIONES**

El Ministerio de Salud panameño cuenta con una oficina dedicada a la prevención de la salud ósea dirigida a la población, sin embargo, la osteoporosis no es considerada como un problema de salud pública a nivel nacional y hasta que este objetivo se logre, no se dispondrá de presupuesto suficiente, ni programas bien estructurados para un abordaje sostenible e integral de la enfermedad.

Otro aspecto importante es la necesidad de realizar esfuerzos con el fin de mejorar la falta de estadísticas nacionales. Esta carencia dificulta, en gran medida, dar visibilidad a la magnitud del problema frente a los formuladores de políticas públicas y tomadores de decisión.

Una mayor concientización de la comunidad médica abocada a la atención primaria podría comenzar a generar un cambio que se traduzca en una mejor atención a los pacientes que padecen osteoporosis y sufren su consecuencia más penosa, las fracturas por fragilidad.



# REFERENCIAS

1. Población urbana (% del total) - Panamá. (s/f). Bancomundial.org. Recuperado el 12 de septiembre de 2022, de <https://datos.bancomundial.org/indicador/SP.URB.TOTL.IN.ZS?locations=PA>
2. Adaptado de Pirámides de población del mundo desde 1950 a 2100. December 2019 by PopulationPyramid.net, made available under a Creative Commons license CC BY 3.0 IGO: [http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/igo/United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division. World Population Prospects: The 2019 Revision. \(Medium variant\) https://www.populationpyramid.net/](http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/igo/United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division. World Population Prospects: The 2019 Revision. (Medium variant) https://www.populationpyramid.net/)
3. CEPALSTAT / Comisión Económica para América Latina y el Caribe - Naciones Unidas / [7/1/2022] <https://statistics.cepal.org/portal/cepalstat/index.html?lang=es> Gómez Salas, G., Ramírez Sanabria, A., Sheik Oreamuno, A., Chinnock, A., Nogueira Previdelli, A., Hermes Sales, C., & Quesada Quesada, D. (2020). Prevalencia de ingesta inadecuada de micronutrientes en la población urbana de Costa Rica. Archivos latinoamericanos de nutrición, 69(4), 221–232. <https://doi.org/10.37527/2019.69.4.003>












Nuestra visión es un mundo sin fracturas  
por osteoporosis donde la movilidad  
saludable sea una realidad para todos.



[www.osteoporosis.foundation](http://www.osteoporosis.foundation)

-  [facebook.com/iofbonehealth](https://facebook.com/iofbonehealth)
-  [facebook.com/IOF.America.Latina](https://facebook.com/IOF.America.Latina) (Latin America)
-  [facebook.com/worldosteoporosisday](https://facebook.com/worldosteoporosisday) (World Osteoporosis Day)
-  [twitter.com/iofbonehealth](https://twitter.com/iofbonehealth)
-  [twitter.com/iofsaludosea](https://twitter.com/iofsaludosea) (Latin America)
-  [linkedin.com/international-osteoporosis-foundation](https://linkedin.com/international-osteoporosis-foundation)
-  [instagram.com/worldosteoporosisday](https://instagram.com/worldosteoporosisday)
-  [youtube.com/iofbonehealth](https://youtube.com/iofbonehealth)

**International Osteoporosis Foundation**

9 rue Juste-Olivier • CH-1260 Nyon • Switzerland

T +41 22 994 01 00 • [info@osteoporosis.foundation](mailto:info@osteoporosis.foundation)

**©2023 IOF en América Latina**

San Martín 662 • Buenos Aires • Argentina

T +54 11 5350 4347 • [iofla@osteoporosis.foundation](mailto:iofla@osteoporosis.foundation)

**©2022 International Osteoporosis Foundation**

El LATAM Audit 2021 fue posible gracias a becas educativas irrestrictas de

**AMGEN**

*Lilly*

