

건강한 뼈를
위한 식단



비타민 D



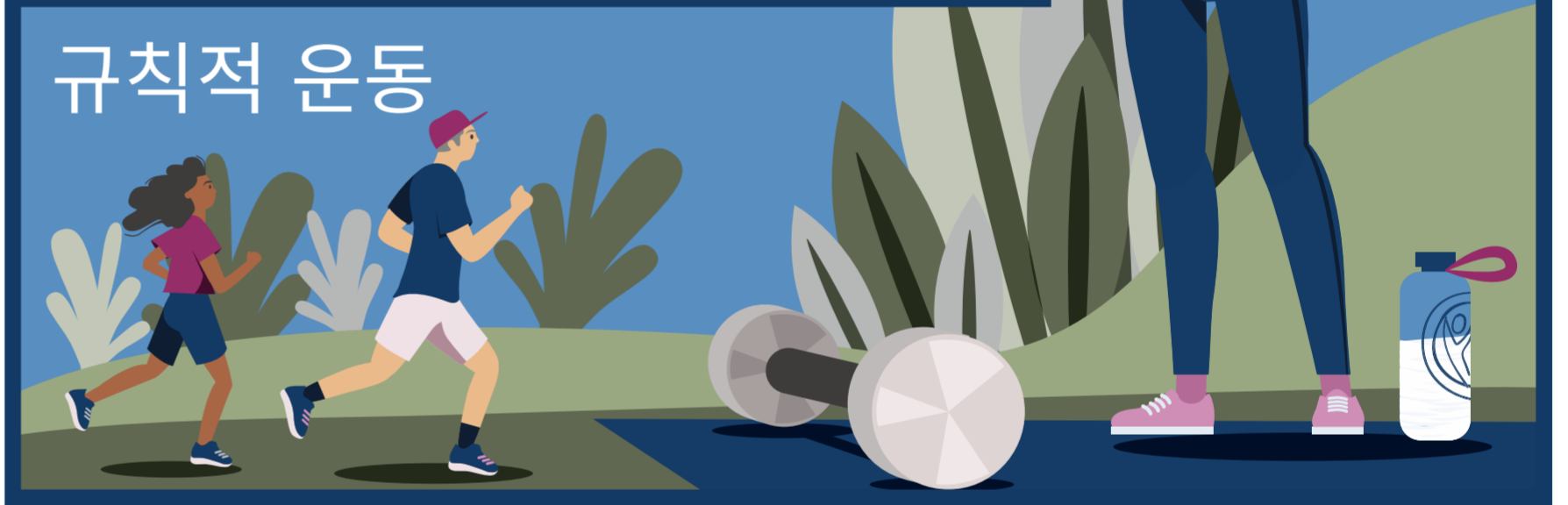
절주



건강한
체중 유지



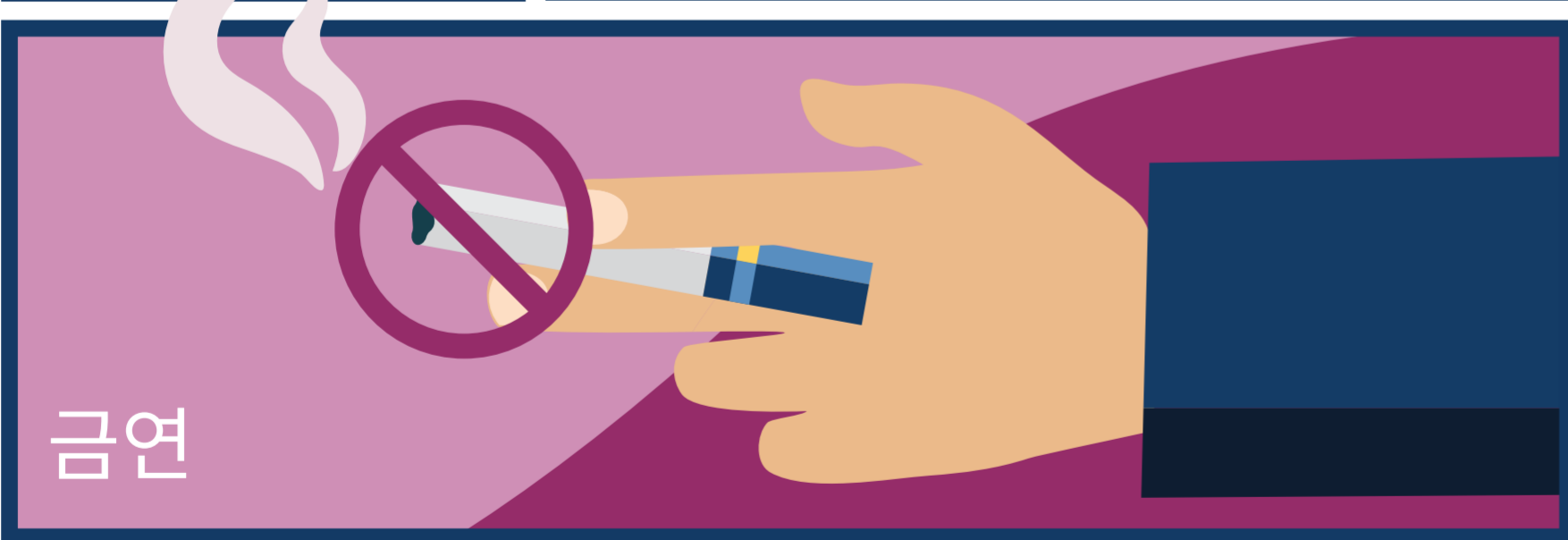
규칙적 운동



더 건강한 뼈를 만드세요

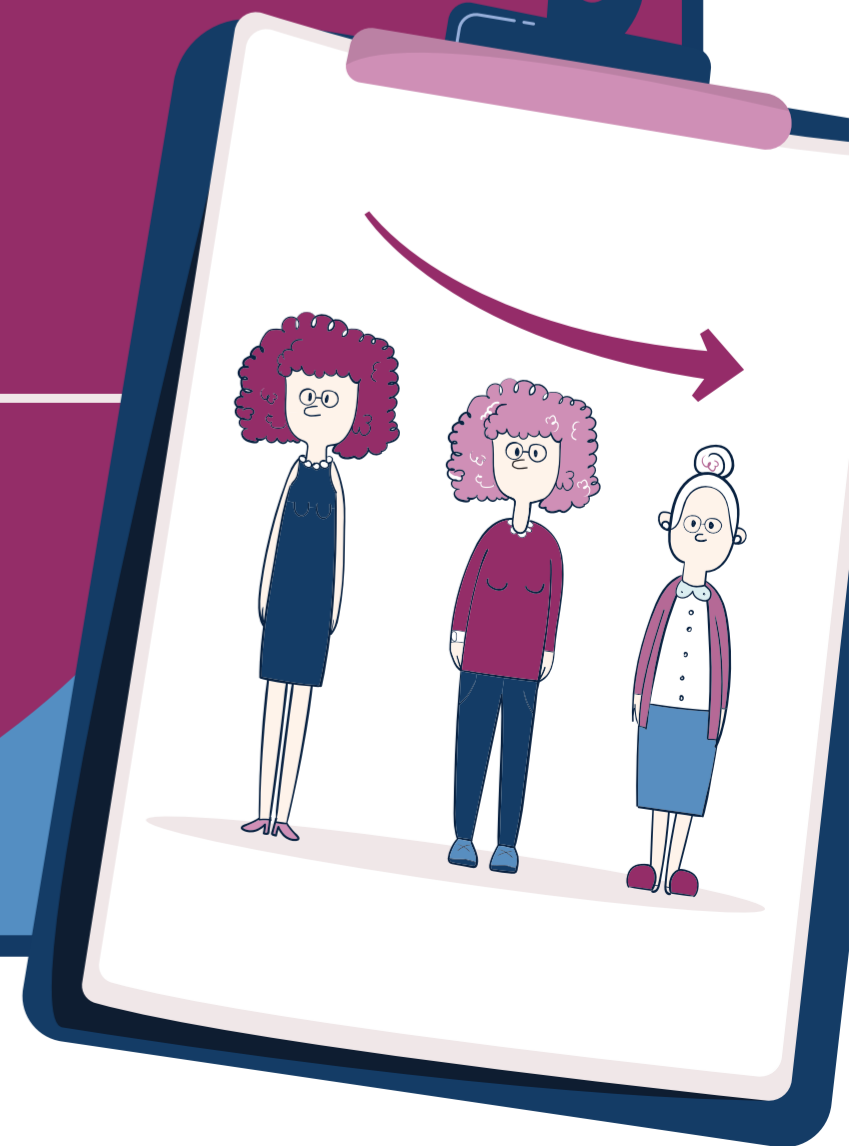
강한 뼈의 기본 구성 요소와 모든 연령에서의 골다공증 예방

금연



각자의 골절 위험요소를
인식하고

검사를 적극
요청하세요



#WORLDOSTEOPOROSISDAY



세계골다공증의날
10월20일

QR 코드를 스캔하고 저희
플랫폼을 방문해 주세요
www.buildbetterbones.org

