



# СКАЖИТЕ "НЕТ" ХРУПКИМ КОСТЯМ

Ваши кости - это ценный фундамент вашего благополучия и независимости  
Если вы сломали кость в возрасте после 50 лет, обратитесь за консультацией  
и лечением остеопороза



Отсканируйте код!  
Посетите веб-сайт Всемирного дня борьбы с остеопорозом.  
[www.worldosteoporosisday.org](http://www.worldosteoporosisday.org)



Всемирный День Остеопороза  
20 октября