

# LA CARGA GLOBAL DE LA OSTEOPOROSIS Y LAS FRACTURAS POR FRAGILIDAD

DATOS Y ESTADÍSTICAS

La osteoporosis afecta a

**500 MILLONES**

de hombres y mujeres en todo el mundo

CADA AÑO, EN PERSONAS DE 55+,  
SE REGISTRAN HASTA

**37 MILLONES**

DE FRACTURAS POR FRAGILIDAD

70 FRACTURAS POR MINUTO

**1/3 MUJERES**



**1/5 HOMBRES**



de 50 años en adelante

**6.4% DE LOS HOMBRES**

**21.2% DE LAS MUJERES**

de 50 años en adelante

Tendrá una

**FRACTURA**

por osteoporosis

## PROYECCIONES INDICAN QUE LAS FRACTURAS DE CADERA SE DUPLICARÁN (2018-2050)

**14% DE LAS FRACTURAS DE CADERA**

ocurren en mujeres

Las fracturas de cadera están asociadas con

**DISCAPACIDAD  
DOLOR CRÓNICO  
INMOVILIDAD**



El riesgo de fractura de cadera a los 50 años en Europa es del

**14% EN HOMBRES**

**20% EN MUJERES**

**COMPARABLE**

al riesgo de

**ACCIDENTE CEREbroVASCULAR**

tanto para mujeres como para hombres



**40% NO PUEDE CAMINAR**

de forma independiente, un año después de la fractura de cadera

A nivel mundial, hay más de

**10 MILLONES DE FRACTURAS DE CADERA**

al año



Las fracturas de cadera

**CAUSAN LA MAYOR MORBILIDAD**

**10% - 20%**

de las personas requieren cuidados a largo plazo

**20% - 24%**

oscila la mortalidad en el primer año de la fractura



## FRACTURAS VERTEBRALES: UNA CAUSA IMPORTANTE DE DOLOR Y DISCAPACIDAD

Pueden provocar

**INMOVILIDAD, PÉRDIDA DE ALTURA, ESPALDA ENCORVADA, DEFORMIDAD, DOLOR DE ESPALDA**

e incluso **reducir la función pulmonar**

Están asociadas con **un aumento de 8 veces** en la

**MORTALIDAD AJUSTADA POR EDAD**

**SOLO 1/3**

DE LAS FRACTURAS VERTEBRALES son detectadas

**MÁS DEL 55%**

de los pacientes con fractura de cadera han tenido una **FRACTURA VERTEBRAL** previa

## OSTEOPOROSIS EN EL HOMBRE: UNA CONDICIÓN IGNORADA Y FRACTURAS EN ALZA



Los hombres tienen un **mayor riesgo de fracturas por fragilidad** que de

**CÁNCER DE PRÓSTATA**



Durante **los primeros 6 meses** después de una fractura de cadera, la

**TASA DE MORTALIDAD EN HOMBRES ES EL DOBLE**

que en mujeres



**SE PROYECTA UN AUMENTO DEL 310%**

en las fracturas de cadera en hombres (entre 1990 y 2050)



Para obtener referencias, más datos y estadísticas, visita [www.osteoporosis.foundation/facts-statistics](http://www.osteoporosis.foundation/facts-statistics)



Día Mundial de la Osteoporosis  
20 de octubre