

# 骨粗鬆症と脆弱性骨折の“世界的疾病負荷”とは？

世界の統計データ

全世界の骨粗鬆症患者数は  
男性女性合わせて

**5億人**

50歳以上の場合

**男性の6.4%**  
**女性の21.2%**が  
骨粗鬆症患者

55歳以上における

**脆弱性骨折発生数は  
年間3700万件**

毎分70件の骨折が  
世界のどこかで発生

50歳以上の場合

**女性の3人に1人**  
**男性の5人に1人**は

一生涯のうちに  
骨粗鬆症による  
骨折を経験

2018年～2050年にかけて**大腿骨骨折の症例数は約2倍に増加**

**大腿骨骨折**

患者の

**75%は女性**

主な後遺症は

**身体機能障害**  
**慢性疼痛**  
**寝たきり**



ヨーロッパでは50歳以上

**男性の5.7%**

**女性の15%は**

大腿骨骨折のリスク大

大腿骨骨折  
の発生リスクは

**脳卒中**

のリスクに匹敵



**患者の40%は**

骨折から1年後も

**歩行困難の状態**

大腿骨骨折の症例数は  
世界全体で

**毎年**

**1000万件以上**



大腿骨骨折は

**最も予後不良に**

なりやすい骨折

**10%-20%**

のケースは  
長期療養が必要  
骨折から1年以内の  
死亡率は

**20%-24%**



**椎体骨折は**  
疼痛や麻痺の最も大きな原因となる骨折

椎体骨折の主な後遺症は

**激しい腰痛、寝たきり、  
脊椎の変形や身長の低下**

肺機能の低下にもつながる

椎体骨折により

**年齢調整死亡率は約8倍に増加**

椎体骨折の  
発見率は低く

**約3割程度**

大腿骨骨折患者の

**55%以上は**

椎体骨折の既往歴あり

見落としがちな**男性骨粗鬆症**  
男性の脆弱性骨折は**増加**の一方



男性は**前立腺がん**よりも

**脆弱性骨折のリスクの方が高い**



大腿骨骨折後6か月間の

**男性の死亡率は女性の約2倍**



1990年～2050年にかけて**男性の大腿骨骨折症例数は**

**310%増加**



参考文献や詳しい情報はIOFホームページから  
[www.osteoporosis.foundation/facts-statistics](http://www.osteoporosis.foundation/facts-statistics)



世界骨粗鬆症デー  
10月20日