

DEN GLOBALE BYRDEN AV OSTEOPOROSE & BEINSKJØRHETSBRUDD

FAKTA & STATISTIKK

Osteoporose angår

500 MILLIONER

menn og kvinner globalt

Osteoporose angår

6.4% AV MENN

21.2% AV KVINNER

i alderen 50 år eller mer

ÅRLIG ER DET, BLANT PERSONER ELDRE ENN 55 ÅR

37 MILLIONER

BEINSKJØRHETSBRUDD

70 BRUDD I MINUTTET

1/3 KVINNER



1/5 MENN



som er 50 år eller mer

vil få et beinskjørhets

BRUDD

ANTALLET HOFTEBRUDD VIL FORDOBLES (I PERIODEN 2018-2050)

— **75% AV** —
HOFTEBRUDD

skjer hos kvinner

Hoftebrudd er assosiert med
NEDSATT FUNKSJON
KRONISK SMERTE
IMMOBILITET



Risiko for hoftebrudd etter fylte 50 år i Europa er

5.7% AV MENN
15% AV KVINNER

SOM ER TILSVARENDE
SOM RISIKO FOR

HJERNESLAG

for både men og kvinner



40% KAN IKKE
GÅ UTEN HJELP

1 år etter hoftebrudd

Globalt er det,
— **MER ENN** —
10 MILLIONER
— **HOFTEBRUDD** —
årlig



Hoftebrudd medfører

— **HØY** —
SYKELIGHET

10% - 20%
trenger langtidsplass på sykehjem

20% - 24%
dør i løpet av det første året etter hoftebrudd



RYGGBRUDD: GIR OFTE SMERTER OG NEDSATT FUNKSJON

Kan føre til

RYGGSMERTER, NEDSATT MOBILITET, HØYDETAP, KRUM RYGG

og noen ganger nedsatt lungefunksjon

Assosiert med **8 ganger økt**

ALDERSJUSTERT DØDELIGHET

KUN 1/3

AV RYGGBRUDD

fanges opp

OVER 55%

av pasientene med hoftebrudd har også

RYGGBRUDD

OSTEOPOROSE HOS MENN: OVERSES OFTE OG BRUDDFOREKOMSTEN ER ØKENDE



Menn har større risiko for å få beinskjørhetsbrudd enn for å få

PROSTATEKREFT



De første 6 månedene etter et hoftebrudd er

DØDELIGHETEN HOS MENN 2X HØYERE

enn hos kvinner



310% ØKNING

i hoftebrudd forventes hos menn (mellom 1990-2050)



For referanser og mer fakta og statistikk besøk www.osteoporosis.foundation/facts-statistics



VerdensOsteoporosedag
20.oktober