

O PESO GLOBAL DA OSTEOPOROSE E DAS FRATURAS DE FRAGILIDADE

FACTOS E ESTATÍSTICAS

A osteoporose afeta

500 MILHÕES

de homens e mulheres globalmente

6.4% HOMENS
21.2% MULHERES

com 50 anos de idade ou mais

ANUALMENTE, EM INDIVÍDUOS COM
+55 ANOS DE IDADE, OBSERVAM-SE ATÉ

37 MILHÕES
DE FRATURAS DE FRAGILIDADE
70 FRATURAS POR MINUTO

1/3 MULHERES
1/5 HOMENS

com 50 anos de idade ou mais

Sofrerão uma

FRATURA

O NÚMERO DE FRATURAS DA ANCA IRÁ DUPLICAR (2018-2050)

14% FRATURAS DA ANCA

ocorrem em mulheres

As fraturas da anca estão associadas a

INVALIDEZ
DORES CRÓNICAS
IMOBILIDADE



O risco de fraturas da anca, aos 50 anos, na Europa é de

5.7% HOMENS
15% MULHERES

O risco de fratura é

COMPARÁVEL
ao risco de
ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL



40% INCAPAZ DE CAMINHAR

de forma independente, 1 ano após uma fratura

Globamente, mais de

10 MILHÕES DE FRATURAS DA ANCA

por ano



As fraturas da anca são

AS MAIS MORTÍFERAS

10% - 20%

dos pacientes necessitam de cuidados continuados

20% - 24%

morrerão durante o 1º ano, após uma fratura



FRATURAS VERTEBRAIS: UMA DAS PRINCIPAIS CAUSAS DE DORES E INVALIDEZ

Podem levar a

DORES DE COSTAS, PERDA DE ESTATURA, INVALIDEZ, IMOBILIDADE, CORCUNDAS

e até à redução da capacidade pulmonar

Associadas a um aumento de 8x na

MORTALIDADE AJUSTADA À IDADE

APENAS 1/3 DAS FRATURAS VERTEBRAIS são detetadas

MAIS DE 55% dos pacientes com uma fratura da anca, tem evidências de uma **FRATURA VERTEBRAL** prévia

OSTEOPOROSE EM HOMENS: NEGLIGENCIADA, FRATURAS A AUMENTAR



Os homens têm mais risco de sofrer uma fratura do que de terem

CANCRO DA PRÓSTATA



Durante os primeiros 6 meses após uma fratura da anca, a taxa de

MORTALIDADE NOS HOMENS É 2X

superior à das mulheres



UM AUMENTO DE 310%

do número de fraturas da anca em homens (entre 1990-2050)



Para consultar as referências, e para ler mais factos e estatísticas, visite:
www.osteoporosis.foundation/facts-statistics



diaMundial da Osteoporose
20 de outubro