



# LATAM AUDIT 2021

## DATOS CUBA



Este apartado especial “Cuba” pertenece al reporte “LATAM Audit 2021” desarrollado por la International Osteoporosis Foundation (IOF). El LATAM Audit 2021 recopila información de 19 países de América Latina acerca de la epidemiología, costo e impacto de la osteoporosis y las fracturas por fragilidad en la región. Presenta información actualizada sobre datos demográficos; frecuencia de las fracturas por fragilidad en hombres y mujeres mayores de 50 años en el periodo de 2015-2019; los costos directos de las fracturas por fragilidad; la infraestructura relacionada con la atención de las fracturas por fragilidad; y, las políticas de salud implementadas en el manejo de la osteoporosis por los países participantes.

El reporte se compone de una sección general y apartados especiales de cada uno de los países que participaron del estudio. La sección general, así como también cada uno de los apartados país están disponibles para lectura y descarga en la página oficial de la IOF:

AUDITS International Osteoporosis Foundation  
(<https://www.osteoporosis.foundation/educational-hub/material/audits>)

## AUTORES

- **Dra. Claudia Campusano**

Chile. Endocrinóloga en la Clínica Universidad de los Andes y profesora asociada en la Universidad de los Andes. Miembro del Board Global y Miembro ex officio del RAC LATAM de la IOF.

- **Dra. Sonia Cerdas Pérez**

Costa Rica. Endocrinóloga, profesora en la Universidad de Costa Rica. Asistente especialista del Hospital Cima San José. Coordinadora del RAC LATAM de la IOF para la subregión de Centroamérica y el Caribe.

- **Dra. Patricia Clark**

México. Reumatóloga, investigadora titular y jefa de la Unidad de Epidemiología Clínica en el Hospital Infantil Federico Gómez-Facultad de Medicina UNAM. Miembro del Board Global y ex officio del RAC LATAM de la IOF.

- **Dra. Adriana Medina**

Colombia. Endocrinóloga, profesora asociada de la Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud (FUCS). Coordinadora del Programa de Fracturas del Hospital San José de Bogotá y de la Asociación Colombiana de Osteoporosis y Metabolismo Mineral (ACOMM). Miembro del RAC LATAM de la IOF para la subregión Caribe.

- **Dr. Bruno Muzzi Camargos**

Brasil. Ginecólogo y densitometrista clínico. Coordinador de la Unidad de Densitometría en la Rede Materdei de Saúde, Belo Horizonte, Minas Gerais. Miembro del Comité de Asesores Científicos (CSA) y ex officio del RAC LATAM de la IOF.

- **Mónica Caló**

International Osteoporosis Foundation

- **Sofia María Wullich**

International Osteoporosis Foundation

Coordinador país: Dra Sonia Cerdas Pérez

Colaboradores: Alina Acosta Cedeño, Cossette Diaz Socorro, Blanca Rosa Manzano Ovies, Daisy Navarro

Si comparte datos o información de las publicaciones y recursos de LATAM Audit 2021, haga referencia a ellos como: International Osteoporosis Foundation (2022) LATAM Audit 2021: Apartado Cuba en LATAM Audit 2021: Epidemiología, costo e impacto de las fracturas por fragilidad en América Latina.



# TABLA DE CONTENIDO

PROYECCIONES DEMOGRÁFICAS	04
ENCUADRE DE POLÍTICA SANITARIA	05
• Generalidades del sistema de salud	
• Sociedades médicas y de pacientes	
EPIDEMIOLOGÍA DE LAS FRACTURAS POR FRAGILIDAD	06
• Fracturas vertebrales	
• Fractura de caderas	
COSTOS DE LAS FRACTURAS POR FRAGILIDAD	06
HERRAMIENTAS DE EVALUACIÓN Y MÉTODOS DIAGNÓSTICOS	06
• FRAX®	
• Métodos diagnósticos	
TRATAMIENTO	07
• Alimentos fortificados	
• Medicamentos para el tratamiento de la osteoporosis	
PROGRAMAS DE CUIDADOS POST-FRACTURA/FLS	07
RECOMENDACIONES	08
REFERENCIAS	09



Nombre oficial: República de Cuba  
 Capital Nacional: La Habana  
 Superficie: 109,884 km<sup>2</sup>  
 Población (miles): 11,327 (2020)  
 % población urbana: 77% (2020)<sup>1</sup>  
 Esperanza de vida: 79 años (2020-2025)  
 PBI per cápita (USD/año): 9,235 (2020)  
 Gasto público en salud como % del PBI: 11.2% (2018)  
 Oficina Nacional de Estadísticas: Oficina Nacional de Estadística (ONE)

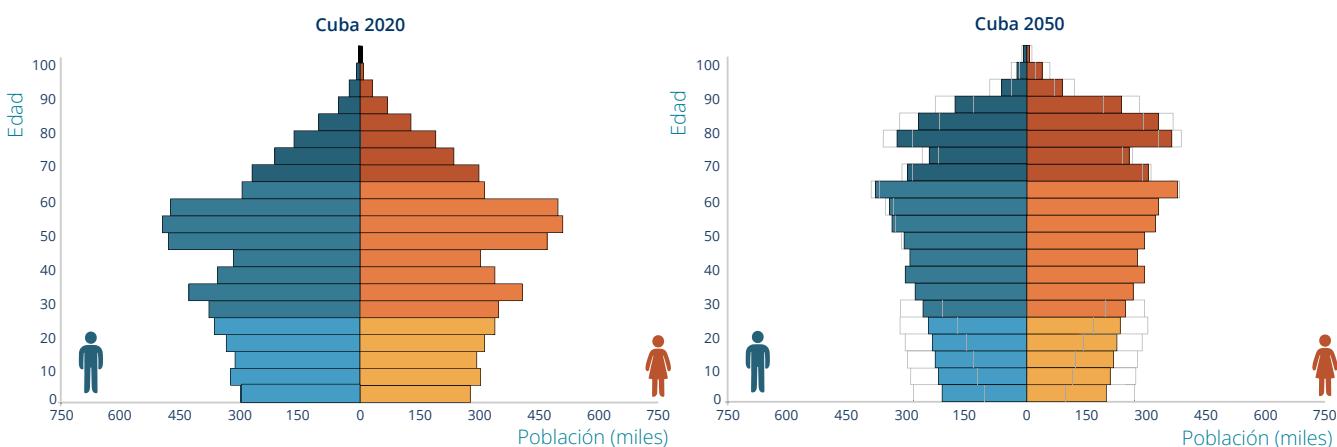
## PROYECCIONES DEMOGRÁFICAS

### Crecimiento poblacional

CEPAL reporta que en 2020 la población cubana totalizó 11,327,000 individuos, con un crecimiento demográfico del 1% respecto al 2010, lo que ubica al país como el de menor variación poblacional de la región. 5,523,000 son hombres y 5,710,000 mujeres, de los cuales un 50% tiene 50 años o más. La esperanza de vida al nacer es de 79 años (77 años para hombres y 81 para las mujeres). Proyecciones del mismo organismo estiman un decrecimiento demográfico del 11% para el 2050 (*Tabla 1*), con una esperanza de vida al nacer de 84 años promedio y con la mitad de su población en el rango etario superior a 50 años, evidenciando un marcado envejecimiento de la población (*Figura 1*)

La combinación de factores como el aumento en la esperanza de vida, la disminución de la tasa de natalidad y el progresivo envejecimiento de la población explican el dato publicado en el Anuario Estadístico de América Latina y Caribe, Cepal 2020 de una ratio de dependencia para Cuba de 46.7 para el año 2020.

Figura 1. Proyecciones de la población de Cuba para el 2030 y 2050 estratificado por género y edad<sup>2</sup>



**Tabla 1. Proyecciones de la población de Cuba para el 2030 y 2050 estratificado por género y edad superior a 50 y 70 años<sup>3</sup>**

Población Total 2030		Población Total 2050	
<b>Total hombres</b>	11,142,000	<b>Total hombres</b>	10,162,000
<b>Total hombres ≥50 años</b>	5,535,000	<b>Total hombres ≥50 años</b>	5,062,000
<b>Total hombres ≥70 años</b>	1,613,000	<b>Total hombres ≥70 años</b>	1,359,000
<b>Total mujeres</b>	683,000	<b>Total mujeres</b>	1,112,000
<b>Total mujeres ≥50 años</b>	5,617,000	<b>Total mujeres ≥50 años</b>	5,100,000
<b>Total mujeres ≥70 años</b>	1,688,000	<b>Total mujeres ≥70 años</b>	1,328,000
	861,000		1,317,000

## ENCUADRE DE POLÍTICA SANITARIA

### Generalidades del sistema de salud

El Sistema Nacional de Salud (SNS) mantiene las mismas características incluidas en el anterior estudio de epidemiología, costo e impacto de la osteoporosis 2012. El estado cubano regula, financia y presta los servicios de salud, bajo los principios rectores de carácter estatal y social de la medicina, accesibilidad y gratuitidad de los servicios.

El sistema de salud es de acceso universal y se financia casi exclusivamente con recursos del gobierno nacional. El gasto en salud como porcentaje del PBI en 2018 fue 11.2% según datos publicados por CEPAL-OMS, convirtiéndose en el más alto de la región.

La relación médico/habitante es 86.6 médicos por cada 10,000 con una cobertura total para la atención primaria de salud. Existen 150 hospitales distribuidos en todo el país que cuentan con 110 salas de terapia intensiva, además de 120 áreas intensivas municipales, 449 policlínicos, 155 hogares de ancianos, 295 casas de abuelos y 52 servicios de geriatría<sup>4</sup>.

### Sociedades médicas y de pacientes

Las sociedades cubanas relacionadas con la osteoporosis son la **Sociedad Cubana de Endocrinología / Instituto de Endocrinología** (<https://instituciones.sld.cu/endocrinologia/>), la **Sociedad Cubana de Obstetricia y Ginecología**, la **Sociedad Cubana de Reumatología** (miembro de la IOF), la **Sociedad Cubana de Traumatología y Ortopedia**, y la **Sociedad Cubana de Geriatría**. Todas ellas han participado en diferentes actividades y congresos nacionales dirigidos al personal de la salud, relacionadas con la osteoporosis y las fracturas por fragilidad. Sus miembros participan en publicaciones en revistas médicas nacionales en la temática.

Adicionalmente, en 2012, la Universidad de Ciencias Médicas de la Habana inició la Maestría en Investigaciones en Climaterio y Menopausia que cursa ya su cuarta edición, ampliando la oferta para la educación continua en el país.

En 2018, la Revista Cubana de Endocrinología publicó la actualización de la Guía de Diagnóstico y Tratamiento de la Osteoporosis y Posmenopausia<sup>5</sup>. Anualmente, con motivo de la celebración del Día Mundial de la Osteoporosis se realizan actividades con la población general y participación de los medios de comunicación nacionales y provinciales, en los que los especialistas abordan temas relacionados con la osteoporosis, además de difundir información en las páginas web de las sociedades “Infomed”.

Sociedades relacionadas con el metabolismo óseo en Cuba

**SOCIEDAD CUBANA DE ENDOCRINOLOGÍA**



**SOCIEDAD CUBANA DE GERIATRÍA**

**SOCIEDAD CUBANA DE TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA**

**SOCIEDAD CUBANA DE REUMATOLOGÍA**

**SOCIEDAD CUBANA DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA**

## EPIDEMIOLOGÍA DE LAS FRACTURAS POR FRAGILIDAD

Cuba no cuenta con fuentes de información de acceso público para el relevamiento de datos relacionados con la osteoporosis y las fracturas por fragilidad a nivel nacional, sin embargo, se han hecho estudios de incidencia de fractura de cadera en algunas provincias, uno de los más representativos es el de la Provincia de Villa Clara donde se encontró una tasa de incidencia anual global de fractura de cadera de 198/100,000 habitantes (277/100,000 para mujeres y 100/100,000 para hombres) para el año 2019<sup>6</sup>. Para 2015, se estimaban 12,000 fracturas de cadera según Monzón H<sup>7</sup>.

Finalmente, cabe destacar que entre los años 2012 y 2020 se produjo un incremento notable en la cohorte de personas de 60 años y más, derivando en un mayor número de personas en riesgo de fracturas por fragilidad y un mayor número de fracturas osteoporóticas, en particular, de cadera.

## COSTOS DE LAS FRACTURAS POR FRAGILIDAD

Cuba no cuenta con fuentes de información de acceso público para el relevamiento de datos relacionados al costo de las fracturas por fragilidad.

## HERRAMIENTAS DE EVALUACIÓN Y MÉTODOS DIAGNÓSTICOS

### FRAX®

Cuba no dispone de FRAX® validado con datos epidemiológicos nacionales que calculen sus umbrales de evaluación e intervención.

### Métodos diagnósticos



EQUIPOS DE  
DENSITOMETRÍA

**40**

EQUIPOS CADA  
100,000 HABITANTES

**0,35**

Cuba cuenta con 40 densitómetros, es decir, 0,35 cada 100,000 habitantes. No hay disponibilidad de equipos con Trabecular Bone Score (TBS), ni Vertebral Fracture Assesment (VFA) o morfometría vertebral.

## TRATAMIENTO

### Alimentos fortificados

La autoridad sanitaria cubana garantiza el aporte de lácteos durante la niñez, el embarazo y la vejez; la población puede acceder a alimentos fortificados según detalla la *Tabla 11* de la sección general del Latam Audit 2022.

#### Alimentos fortificados con calcio y vitamina D en Cuba.



### Medicamentos para el tratamiento de la osteoporosis

Los usuarios del servicio de salud pagan de su bolsillo los medicamentos indicados en la atención ambulatoria, así como algunas prótesis o dispositivos, aunque a precios subsidiados. Las personas de pocos recursos están exentas. Los pacientes hospitalizados reciben sus medicamentos sin costo y el acceso a la medicación está garantizado.

Cuba dispone de bifosfonatos orales, terapia de reemplazo hormonal (estrógenos y presentaciones combinadas con progestágeno) y teriparatida de producción nacional. No dispone de denosumab, romosozumab, SERMs ni ácido zoledrónico. (*Tabla 12, sección general*).

En 2021, concluyó un ensayo clínico de uso realizado en las provincias de La Habana, Villa Clara y Sancti Spiritus para establecer la utilidad de los fármacos genéricos disponibles para el tratamiento de la osteoporosis cuyos resultados no se han publicado aún.

## PROGRAMAS DE CUIDADOS POST-FRACTURA/FLS

Cuba no cuenta con programas de cuidados post-fractura, aunque existen diferentes programas orientados a la prevención, diagnóstico y tratamiento de las principales afecciones de la población cubana acorde a su ciclo de vida (niñez, adolescencia, embarazo y vejez).

El Programa de Atención al Adulto Mayor involucra acciones para prevención de caídas con un abordaje multidisciplinario en la atención primaria de salud y en las que participan fisiatras. Este programa tiene entre sus objetivos promover un estilo de vida saludable, mejorar las capacidades sensoriales (visuales, auditivas, motoras) de las personas mayores y facilitar alimentos que garanticen un aporte adecuado de proteínas, macro y micronutrientes para cubrir los requerimientos en esta etapa de la vida, contribuyendo así a promover un estilo de vida saludable y prevenir las caídas.

## RECOMENDACIONES

Con independencia de las acciones del SNS para la promoción de estilos de vida saludables, y la posibilidad real de acceder a los servicios de salud, el incremento del sector poblacional con 60 años y más, resulta imperioso contar con estudios epidemiológicos que permitan determinar la prevalencia nacional de la osteoporosis y la incidencia de las fracturas relacionadas, así como los factores de riesgo específicos en la población cubana.

**Incrementar las acciones de autocuidado mediante una mayor información sobre osteoporosis, su impacto y prevención.**



Es necesario incrementar las acciones de autocuidado mediante una mayor información sobre osteoporosis, su impacto y prevención utilizando los medios de comunicación masiva y los recursos de las tecnologías de información científica (TIC), así como insistir en la necesidad de mantener una vida activa y sana.



# REFERENCIAS

1. Población urbana (% del total) - Cuba. (n.d.). Bancomundial.org. Retrieved September 12, 2022, from <https://datos.bancomundial.org/indicador/SP.URB.TOTL.IN.ZS?locations=CU>
2. (N.d.-g). Population.un.org. Retrieved September 12, 2022, from <https://population.un.org/wpp/Graphs/DemographicProfiles/Pyramid/192>
3. CEPALSTAT / Comisión Económica para América Latina y el Caribe - Naciones Unidas / [7/1/2022]
4. E estadísticas de Salud. (n.d.). Sld.cu. Retrieved September 12, 2022, from <https://temas.sld.cu/estadisticassalud>
5. Guía para el diagnóstico y tratamiento de la osteoporosis, 2018. (2019). Revista Cubana de Endocrinología, 30(1), 1–45. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-29532019000100001](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-29532019000100001)
6. Gómez SA, Morales PS, López GMH, et al. Incidencia de fracturas de cadera según estación del año en el noroeste de Villa Clara. Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología. 2019;33(1):1-16. <http://www.revortopedia.sld.cu/index.php/revortopedia/article/view/163>
7. Suárez Monzón, H. (2015). Costo-beneficio en los procesos de atención a los pacientes con fractura de cadera. Medisur, 13(3), 452–454. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-897X2015000300001](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2015000300001)



**Nuestra visión es un mundo sin fracturas  
por osteoporosis donde la movilidad  
saludable sea una realidad para todos.**



[www.osteoporosis.foundation](http://www.osteoporosis.foundation)

- f** [facebook.com/iofbonehealth](https://facebook.com/iofbonehealth)
- f** [facebook.com/IOF.America.Latina \(Latin America\)](https://facebook.com/IOF.America.Latina)
- f** [facebook.com/worldosteoporosisd \(World Osteoporosis Day\)](https://facebook.com/worldosteoporosisd)
- twitter** [twitter.com/iofbonehealth](https://twitter.com/iofbonehealth)
- twitter** [twitter.com/iosaludosea \(Latin America\)](https://twitter.com/iosaludosea)
- linkedin** [linkedin.com/international-osteoporosis-foundation](https://linkedin.com/international-osteoporosis-foundation)
- instagram** [instagram.com/worldosteoporosisd](https://instagram.com/worldosteoporosisd)
- youtube** [youtube.com/iofbonehealth](https://youtube.com/iofbonehealth)

**International Osteoporosis Foundation**

9 rue Juste-Olivier • CH-1260 Nyon • Switzerland  
T +41 22 994 01 00 • [info@osteoporosis.foundation](mailto:info@osteoporosis.foundation)

**©2023 IOF en América Latina**

San Martín 662 • Buenos Aires • Argentina  
T +54 11 5350 4347 • [iofla@osteoporosis.foundation](mailto:iofla@osteoporosis.foundation)

**©2022 International Osteoporosis Foundation**

El LATAM Audit 2021 fue posible gracias a becas educativas irrestrictas de

**AMGEN**

**Lilly**

 **IOF**  
International  
Osteoporosis  
Foundation