



# LATAM AUDIT 2021

---

## DATOS HONDURAS



Este apartado especial “Honduras” pertenece al reporte “LATAM Audit 2021” desarrollado por la Internacional Osteoporosis Foundation (IOF). El LATAM Audit 2021 recopila información de 19 países de América Latina acerca de la epidemiología, costo e impacto de la osteoporosis y las fracturas por fragilidad en la región. Presenta información actualizada sobre datos demográficos; frecuencia de las fracturas por fragilidad en hombres y mujeres mayores de 50 años en el periodo de 2015-2019; los costos directos de las fracturas por fragilidad; la infraestructura relacionada con la atención de las fracturas por fragilidad; y, las políticas de salud implementadas en el manejo de la osteoporosis por los países participantes.

El reporte se compone de una sección general y apartados especiales de cada uno de los países que participaron del estudio. La sección general, así como también cada uno de los apartados país están disponibles para lectura y descarga en la página oficial de la IOF:

AUDITS Internacional Osteoporosis Foundation  
(<https://www.osteoporosis.foundation/educational-hub/material/audits>)

## AUTORES

- **Dra. Claudia Campusano**

Chile. Endocrinóloga en la Clínica Universidad de los Andes y profesora asociada en la Universidad de los Andes. Miembro del Board Global y Miembro ex officio del RAC LATAM de la IOF.

- **Dra. Sonia Cerdas Pérez**

Costa Rica. Endocrinóloga, profesora en la Universidad de Costa Rica. Asistente especialista del Hospital Cima San José. Coordinadora del RAC LATAM de la IOF para la subregión de Centroamérica y el Caribe.

- **Dra. Patricia Clark**

México. Reumatóloga, investigadora titular y jefa de la Unidad de Epidemiología Clínica en el Hospital Infantil Federico Gómez-Facultad de Medicina UNAM. Miembro del Board Global y ex officio del RAC LATAM de la IOF.

- **Dra. Adriana Medina**

Colombia. Endocrinóloga, profesora asociada de la Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud (FUCS). Coordinadora del Programa de Fracturas del Hospital San José de Bogotá y de la Asociación Colombiana de Osteoporosis y Metabolismo Mineral (ACOMM). Miembro del RAC LATAM de la IOF para la subregión Caribe.

- **Dr. Bruno Muzzi Camargos**

Brasil. Ginecólogo y densitometrista clínico. Coordinador de la Unidad de Densitometría en la Rede Materdei de Saúde, Belo Horizonte, Minas Gerais. Miembro del Comité de Asesores Científicos (CSA) y ex officio del RAC LATAM de la IOF.

- **Mónica Caló**

International Osteoporosis Foundation

- **Sofía María Wullich**

International Osteoporosis Foundation

Coordinador país: Dra Sonia Cerdas Pérez

Colaboradores: Cesar Ponce Puerto, María Alejandra Ramos-Guifarro

Si comparte datos o información de las publicaciones y recursos de LATAM Audit 2021 haga referencia a ellos como: International Osteoporosis Foundation© 2022 LATAM Audit 2021: Apartado Honduras en LATAM Audit 2021: Epidemiología, costo e impacto de las fracturas por fragilidad en América Latina.



# TABLA DE CONTENIDO

PROYECCIONES DEMOGRÁFICAS	04
ENCUADRE DE POLÍTICA SANITARIA	05
• Generalidades del sistema de salud	
• Sociedades médicas y de pacientes	
EPIDEMIOLOGÍA DE LAS FRACTURAS POR FRAGILIDAD	06
• Fracturas vertebrales	
• Fracturas de cadera	
COSTOS DE LAS FRACTURAS POR FRAGILIDAD	06
HERRAMIENTAS DE EVALUACIÓN Y MÉTODOS DIAGNÓSTICOS	06
• FRAX®	
• Métodos diagnósticos	
TRATAMIENTO	06
• Calcio y vitamina D	
• Alimentos fortificados	
• Medicamentos para el tratamiento de la osteoporosis	
PROGRAMAS DE CUIDADOS POST-FRACTURA/FLS	07
RECOMENDACIONES	07
REFERENCIAS	08



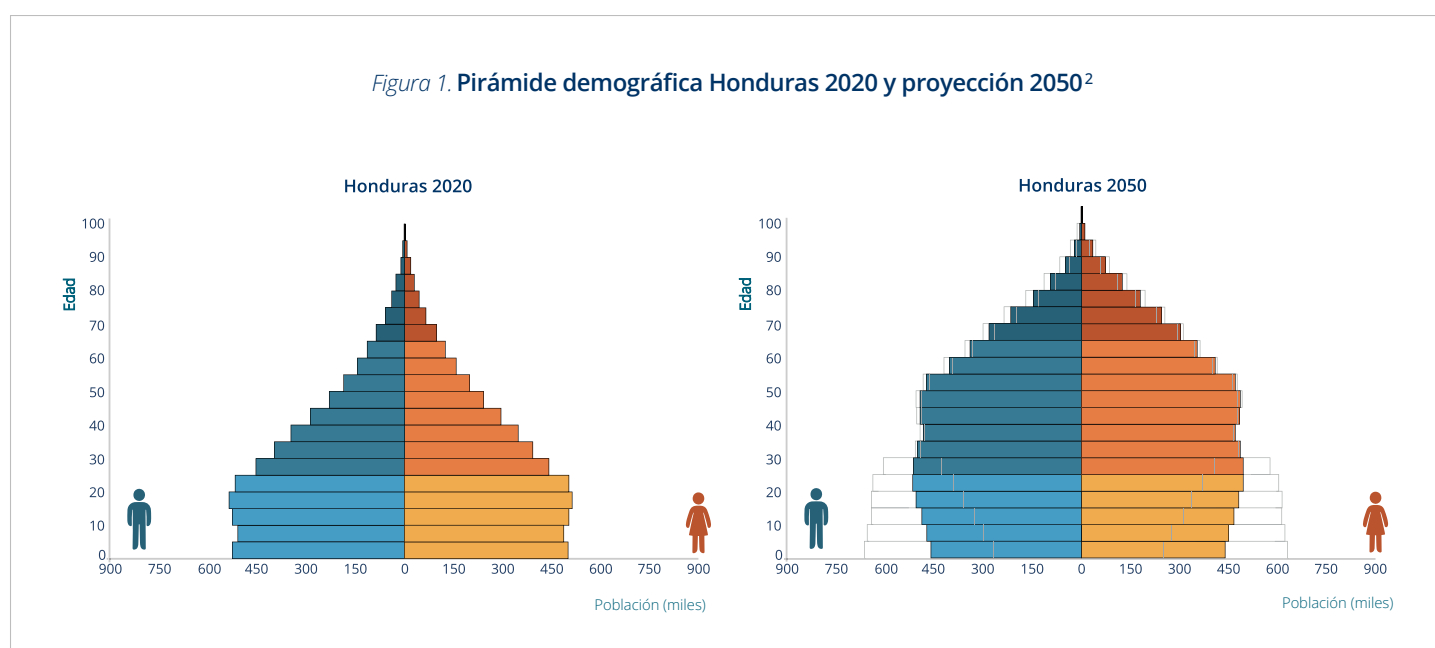
Nombre oficial: Honduras  
 Capital Nacional: Tegucigalpa  
 Superficie: 112,490 km<sup>2</sup>  
 Población (miles): 9,904,6 (2020)  
 % población urbana: 58% (2020)<sup>1</sup>  
 Esperanza de vida: 76 años (2020-2025)  
 PBI per cápita (USD/año): USD 2,406 (2020)  
 Gasto público en salud como % del PBI: 7.1% (2018)  
 Oficina Nacional de Estadísticas: Dirección General de Estadística y Censos (INE)

## PROYECCIONES DEMOGRÁFICAS

Honduras, se ubica en el Istmo Centroamericano, limita geográficamente con Nicaragua y Guatemala, tiene costas bañadas por los Océanos Atlántico y Pacífico, y posee una moderada densidad poblacional de 87 habitantes por Km<sup>2</sup>, con una extensión territorial de 112,490 km<sup>2</sup> y una población de 9,904,600 habitantes compuesta por un 48.7% de hombres (4,949,000) y un 51.3% de mujeres (4,956,000), según la CEPAL, 2020. El mismo organismo estima que la población hondureña totalizará 13,831,000 habitantes en 2050, en la que el 30% superará los 50 años (vs un 14% en 2020) marcando un notorio envejecimiento de la población (*Figura 1*).

El crecimiento poblacional proyectado para el 2030 es de 10,766,670 y para el 2050 de 13, 830,801 habitantes (*Tabla 1*). La evolución proyectada de la pirámide poblacional de Honduras indica, al igual que otros países de la región, una tendencia paulatina hacia un envejecimiento progresivo de la población y por lo tanto a un impacto mayor sobre las necesidades de servicio de salud para estos grupos etarios y un mayor riesgo de sufrir enfermedades crónicas como la osteoporosis.

*Figura 1. Pirámide demográfica Honduras 2020 y proyección 2050<sup>2</sup>*



La combinación de factores como el aumento en la esperanza de vida, la disminución de la tasa de natalidad y el progresivo envejecimiento de la población explican el dato publicado en el Anuario Estadístico de América Latina y Caribe, CEPAL 2020 de una ratio de dependencia para Honduras de 55.2 para el año 2020.

La esperanza de vida al nacer en Honduras es de 76 años, 72.77 para los hombres y 77.38 para las mujeres y se espera alcance casi los 81 años en 2050.

Tabla 1. Proyecciones de la población de Honduras para el 2030 y 2050  
estratificado por género y edad superior a 50 y 70 años<sup>3</sup>

Población Total 2030		11,499,000	Población Total 2050		13,831,000
Total hombres		5,726,000	Total hombres		6,923,000
Total hombres ≥50 años		773,000	Total hombres ≥50 años		1,492,000
Total hombres ≥70 años		214,000	Total hombres ≥70 años		528,000
Total mujeres		5,723,000	Total mujeres		6,908,000
Total mujeres ≥50 años		848,000	Total mujeres ≥50 años		1,328,000
Total mujeres ≥70 años		279,000	Total mujeres ≥70 años		666,000

## ENCUADRE DE POLÍTICA SANITARIA

### Generalidades del sistema de salud

El sistema de salud de Honduras está constituido por el sector público de la Secretaría de Salud (SESAL), cuyo rol es el de la rectoría, regulación y la prestación de salud a toda la población hondureña y el Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), quien brinda servicios de salud a los trabajadores que pagan su seguro junto con los empleadores; y por último el sector privado. La SESAL presta servicios al 60% de la población, el IHSS al 12% y el sector privado atiende el 10%. Se calcula que alrededor de 17% de la población no cuenta con acceso regular a los servicios de salud.

En Honduras, el gasto total en salud es del 8,5% del producto bruto interno (PBI), siendo inferior al promedio de la región de las Américas (14.1%). Según CEPAL, 2020, Honduras se encuentra en segundo lugar en Centroamérica y en cuarto lugar en Latinoamérica, al analizar el gasto público en salud.

### Sociedades Médicas y de Pacientes

Existen tres sociedades científicas que realizan actividades académicas brindando educación médica a sus afiliados y médicos de primer contacto con relación a la osteoporosis, estas son: la Asociación Hondureña de Endocrinología y Metabolismo, la Sociedad Hondureña de ortopedia y, la Sociedad Hondureña de ginecología y obstetricia.

ASOCIACIÓN  
HONDUREÑA DE  
ENDOCRINOLOGÍA  
Y METABOLISMO



SOCIEDAD  
HONDUREÑA DE  
GINECOLOGÍA Y  
OBSTETRICIA

SOCIEDAD  
HONDUREÑA DE  
ODONTOLOGÍA

## EPIDEMIOLOGÍA DE LAS FRACTURAS POR FRAGILIDAD

Honduras no cuenta con fuentes de información de acceso público para el relevamiento de datos relacionados con la osteoporosis y las fracturas por fragilidad.

## HERRAMIENTAS DE EVALUACIÓN Y MÉTODOS DIAGNÓSTICOS

### FRAX®

Honduras no tiene aún disponibilidad de FRAX®.

### Métodos diagnósticos

Honduras dispone de ocho densitómetros, lo cual equivale a 0,08 equipo por cada 100.000 habitantes. Solo dos centros privados ofrecen TBS y ninguna otra medición complementaria. Los estudios densimétricos no son reembolsados por el sistema gubernamental de salud y las aseguradoras privadas los reembolsan en un 80%, cuando el estudio ha sido indicado por un médico, una vez al año, usualmente y con diagnóstico de osteopenia u osteoporosis.



## TRATAMIENTO

### Calcio y Vitamina D

En Honduras no se realizan encuestas a nivel nacional sobre el consumo de Calcio en la dieta y/o niveles de vitamina D en la población. En el sistema de salud privado, vía reembolso, se encuentran disponibles diferentes presentaciones de citrato de calcio de 1500 mg, carbonato de calcio de 400-600 mg y calcio combinado con magnesio. Los suplementos de vitamina D se encuentran en presentaciones en perlas de 400 U.I., 2,000 U.I., 5,000 U.I. y 10.000 U.I., y en ampollas bebibles de 100.000 U.I. (*Tablas 9 y 10, sección general*).

### Alimentos fortificados

Las autoridades sanitarias hondureñas no han establecido una normativa respecto al contenido de calcio y vitamina D en los alimentos fortificados.

### Medicamentos para el tratamiento de la osteoporosis

El sistema gubernamental de la Seguridad Social incluye como opciones terapéuticas para el manejo de la osteoporosis alendronato, ácido zoledrónico e ibandronato genéricos. (*Tablas 12 y 13, sección general*).

Las aseguradoras privadas reembolsan en forma parcial estrógenos conjugados sintéticos, 17 beta estradiol oral y alendronato, ácido zoledrónico e ibandronato genéricos. Terapias como el raloxifeno, tibolona y teriparatida sólo están disponibles para quienes acceden al sistema privado de salud. Denosumab no está disponible en el país.

## PROGRAMAS DE CUIDADOS POST-FRACTURA/FLS

Al momento de la publicación de este documento, no existen en el país campañas de prevención de la osteoporosis, ni programas de cuidados post-fractura enfocados a evitar la ocurrencia de fracturas subsecuentes.

## RECOMENDACIONES

El diagnóstico de osteoporosis y/o fracturas relacionadas no son de reporte obligatorio en el programa nacional de vigilancia epidemiológicas, lo que genera una falta de registro de casos en los hospitales de referencia a nivel nacional y local con la consiguiente falta de conocimiento sobre la carga que representa la enfermedad.

En este sentido, se considera fundamental el reconocimiento por parte de las autoridades nacionales de la osteoporosis como una enfermedad que requiere atención. Se requiere trabajar en conjunto para lograr la concientización del personal de la salud, la creación de protocolos de manejo y/o guías locales para el abordaje del paciente con osteoporosis y sus consecuencias y, la conformación de equipos multidisciplinarios para el manejo de estas fracturas.



# REFERENCIAS

1. Población urbana (% del total) - Honduras. (n.d.). Bancomundial.org. Retrieved September 12, 2022, from <https://datos.bancomundial.org/indicador/SP.URB.TOTL.IN.ZS?locations=HN>
2. (N.d.-l). Population.un.org. Retrieved September 12, 2022, from <https://population.un.org/wpp/Graphs/DemographicProfiles/Pyramid/340>
3. CEPALSTAT / Comisión Económica para América Latina y el Caribe - Naciones Unidas / [7/1/2022]





**Nuestra visión es un mundo sin fracturas  
por osteoporosis donde la movilidad  
saludable sea una realidad para todos.**



[www.osteoporosis.foundation](http://www.osteoporosis.foundation)

- f** [facebook.com/iofbonehealth](https://facebook.com/iofbonehealth)
- f** [facebook.com/IOF.America.Latina](https://facebook.com/IOF.America.Latina) (Latin America)
- f** [facebook.com/worldosteoporosisday](https://facebook.com/worldosteoporosisday) (World Osteoporosis Day)
- t** [twitter.com/iofbonehealth](https://twitter.com/iofbonehealth)
- t** [twitter.com/iofsaldosea](https://twitter.com/iofsaldosea) (Latin America)
- in** [linkedin.com/international-osteoporosis-foundation](https://linkedin.com/international-osteoporosis-foundation)
- ig** [instagram.com/worldosteoporosisday](https://instagram.com/worldosteoporosisday)
- y** [youtube.com/iofbonehealth](https://youtube.com/iofbonehealth)

**International Osteoporosis Foundation**

9 rue Juste-Olivier • CH-1260 Nyon • Switzerland

T +41 22 994 01 00 • [info@osteoporosis.foundation](mailto:info@osteoporosis.foundation)

**©2023 IOF en América Latina**

San Martín 662 • Buenos Aires • Argentina

T +54 11 5350 4347 • [iofla@osteoporosis.foundation](mailto:iofla@osteoporosis.foundation)

**©2022 International Osteoporosis Foundation**

El LATAM Audit 2021 fue posible gracias a becas educativas irrestrictas de

**AMGEN**

*Lilly*

