



# RENFORCEZ VOS OS

Une alimentation équilibrée, l'exercice physique et de bonnes habitudes de vie sont les fondements d'une bonne santé osseuse tout au long de la vie.



Journée Mondiale de l'Ostéoporose  
20 octobre

En savoir plus sur  
la santé osseuse  
[www.buildbetterbones.org](http://www.buildbetterbones.org)

